



iStomatolog

ТОВ «Стоматологічна клініка «Айстоматолог»

Ліцензія МОЗ України №331 від 24.02.2021

ЄДРПОУ 44145079; р/р UA 16305299000026006016711357 в АТ КБ ПРИВАТБАНК»

Київ, вулиця Краківська, 11, тел. (067) 502-8-999; (093) 502-8-999

Рекомендації після професійної гігієни, відбілювання, встановлення керамічних вінірів та реставрації зубів

1. Замініть свою стару зубну щітку на нову. Надалі, міняти зубну щітку необхідно кожні три місяці.
2. Після процедури можливі такі явища:
 - виникнення підвищеної чутливості зубів;
 - незначна кровоточивість та болісність ясен.
3. При необхідності наносити на ясна препарати, призначені вашим лікарем стоматологом.
4. Протягом 2 днів після гігієни утримайтеся від: куріння, вживання продуктів, які сприяють підвищенню чутливості зубів (соки, газовані напої, фрукти) від вживання фарбуючих продуктів.

Фарбувальні продукти:

- Коричневий і чорний колір: кава, чай, кола, ягоди (чорниця, ожина і ін.), шоколад, какао, бальзамічний оцет, а також соєвий соус
 - Червоний колір: червоне вино, кетчупи, червоні ягоди, томати і томатний сік
 - Насичений жовтий колір: гірчиця і каррі
 - Всі ненатуральні барвники, що містяться у фруктовому морозиві, газованих напоях, цукерках та ін.
5. Дотримуватися гігієни порожнини рота: використовуйте флос (зубну нитку) і зубні йоржики для очищення міжзубних проміжків, зубну щітку і пасту (відповідно до рекомендацій лікуючого лікаря), ірригатор.
 6. Гігієнічні процедури, бажано проводити після кожного прийому їжі, мінімум - двічі в день.
 7. Профілактичні візити не рідше 1 разу на 6 місяців у лікуючого стоматолога з метою підтримки результатів лікування зубів, видалення зубного каменю і нальоту, а також контролю гігієни.
 8. Пацієнтам, які лікуються за допомогою ортодонтичних конструкцій, потрібне проведення професійної гігієни кожні 3-4 місяці.

***І пам'ятайте: від здоров'я зубів - залежить здоров'я організму в цілому.
З турботою про Вас - ваш iStomatolog***